

Wir machen mit!

#BEACTIVE

EUROPÄISCHE WOCHEN DES SPORTS

 **Kneipp** Verein
Spiesen



KAPOW®-Fitness

Intervalltraining



Stretch



Workshop im Rahmen der **#BEACTIVE**-Woche



Samstag, 26. September 2026,
14:00 bis 16:30 Uhr



Turnhalle Mittelbergschule, Spiesen

Christine Pejić-Berrard



- KAPOW® Fitness-Instruktorin,
- Trainerin B- und C Lizenz

Bitte anmelden: Telefon 0157 86143191

christine.pejic-berrard@kneipp-verein-spiesen.de