

Power-dich-aus-Kurs



KAPOW®-Fitness
Bauch-Beine-Po
Intervalltraining



**5-er Online-Kurs ab Mittwoch,
11. Februar 2026, 17:45 bis 18:45 Uhr**
(11. Februar, 18. Februar, 4. März,
25. März, 8. April 2026)

online über ZOOM

Leitung: Christine Pejić-Berrard
liz. KAPOW® Fitness-Instruktorin
Trainerin B- und C Lizenz

**Ein abwechslungsreicher Kurs
mit immer wieder neuen Trainingsideen!**

Anmeldung:

**Christine Pejić-Berrard,
Tel. 0157 86143191
christine.pejic-berrard@kneipp-verein-spiesen.de**