

# **Wasser - das Urelement des Menschen als Bewegungselement**

## Warum zum Babyschwimmen?

-  neue Reize wie Temperatur, Geräusche regen das Gehirn an
-  stärkt das Immunsystem, ist kreislaufanregend, verdauungs- und schlaffördernd
-  die Bewegungen im Wasser stärken Muskulatur, Koordination, und Gleichgewichtssinn
-  stärkt die Eltern-Kind-Bindung und das Sozialverhalten

Babyschwimmen bietet weit mehr als nur Spiel und Spaß im Wasser - es ist eine wertvolle frühkindliche Erfahrung, die Körper, Geist und Bindung stärkt.



Babyschwimmen - kompetent,  
gesund, entwicklungsfördernd,  
sinnvoll

## Wann kannst Du starten?

Das mögliche Einstiegsalter beginnt, wenn dein Kind beginnt seinen Kopf selbstständig zu halten. In der Regel um die 12. Lebenswoche.

## Ziele:

-  Spielerische Wassergewöhnung
-  Intensives und liebevolles Miteinander
-  Erweiterung der kindlichen Bewegungs- und Erlebnismöglichkeiten

## Was bringst Du mit?

-  Wasserwindel oder Babywindelbadehose
-  Badetücher oder Bademantel
-  Feste Badelatschen für Begleitperson (Sturzprävention)

### Wann?

Donnerstag

15.30 bis 16.15 Uhr

16.15 bis 17 Uhr

### Termine Kursblock:

Kursblock á 5 Termine

September bis Mai (Wintersaison)

### Wie viel Kostet ein Kursblock?

- Mitglieder: 35 Euro

- Nichtmitglieder: 50 Euro

Der Badeintritt für eine Person ist im Beitrag enthalten.

### Wo?

Hallenbad Friedrichsthal

Schwimmbadstraße 1

66299 Friedrichsthal

Infos über Start eines Kursblocks erhältst Du bei Melanie.

Informationen und Anmeldung:

Melanie Lind

Tel. 0151-20637078

[melanielind@magenta.de](mailto:melanielind@magenta.de)

Ute Born-Hort

Tel. 0 68 21 - 91 45 900

Oder:

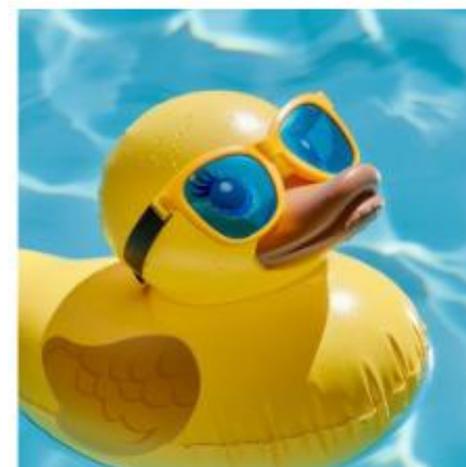
[anmeldung@kneipp-verein-spiesen.de](mailto:anmeldung@kneipp-verein-spiesen.de)

[www.kneipp-verein-spiesen.de](http://www.kneipp-verein-spiesen.de)



## Baby- schwimmen

## Was(s)erleben



Ab Donnerstag  
25.09.2025

15.30 bis 16.15 Uhr

16.15 bis 17 Uhr