

Power-dich-aus-Kurs



KAPOW®-Fitness
Bauch-Beine-Po
Intervalltraining



**5-er Online-Kurs ab Mittwoch,
2. Oktober 2024, 17:45 bis 18:45 Uhr**
(2. Oktober, 23. Oktober, 13. November,
27. November und 11. Dezember 2024)

online über ZOOM

Leitung: Christine Pejić-Berrard
liz. KAPOW® Fitness-Instruktorin
Trainerin B- und C Lizenz

**Ein abwechslungsreicher Kurs
mit immer wieder neuen Trainingsideen!**

Weitere Auskünfte und Anmeldung:

**Christine Pejić-Berrard,
Tel. 0157 86143191 oder 06897 764425
christine.pejic-berrard@kneipp-verein-spiesen.de**