

**Muskellängentraining trifft Yoga**  
**Laufender Kurs -**



Fortlaufender Kurs

Wann:

Wo:

Kosten für 10 Stunden:

Mitzubringen:

Übungsleiterin:

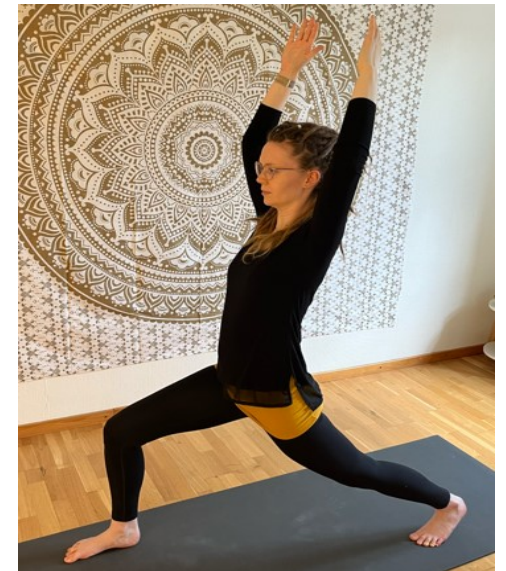


Weitere Auskünfte  
und Anmeldung:

Kneipp-Verein Spiesen e. V.

Anmeldung ist erforderlich.

## Yoga trifft Muskellängentraining



**Montags ab  
29.04.2024  
18.30 bis 19.30 Uhr  
\*\*\* Online \*\*\***