

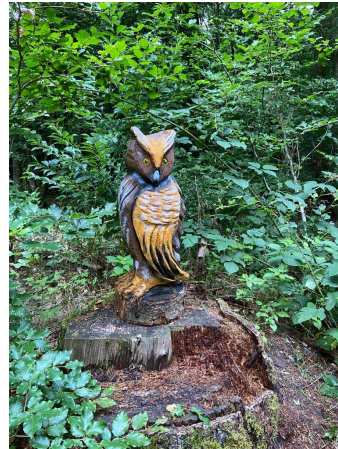
# Bewegungstreff für Senioren

**\*\*\* Kostenlos \*\*\***



**Donnerstags  
10.00 bis 11.00 Uhr**

In Kooperation mit dem DRK



In Kooperation mit dem DRK-Projekt FA-MoS („Fit im Alter- Mobil im Sozialraum“) gefördert durch die GKV

**Weitere Auskünfte  
und Anmeldung:**

Ute Born-Hort  
Tel. 0 68 21 - 91 45 900

[anmeldung@kneipp-verein-spiesen.de](mailto:anmeldung@kneipp-verein-spiesen.de)  
[www.kneipp-verein-spiesen.de](http://www.kneipp-verein-spiesen.de)

**Anmeldung ist erforderlich!**

**Kostenloser Bewegungstreff  
für Senioren**

**Wann:**

Donnerstags  
10.00 bis 11.00 Uhr

**Wo:**

Treffpunkt ist der  
Wanderparkplatz zwischen  
Spiesen und St. Ingbert

**Mitzubringen sind:**

- bequeme, wetterfeste Kleidung
- gutes Schuhwerk
- etwas zu trinken

**Übungsleiterinnen:**

Petra Kabiri und  
Petra Dörrenbecher

