

Bewegungstreff für Senioren

***** Kostenlos *****



**Donnerstags
10.00 bis 11.00 Uhr**

In Kooperation mit dem DRK



In Kooperation mit dem DRK-Projekt FA-MoS („Fit im Alter- Mobil im Sozialraum“) gefördert durch die GKV

**Weitere Auskünfte
und Anmeldung:**

Ute Born-Hort
Tel. 0 68 21 - 91 45 900

anmeldung@kneipp-verein-spiesen.de
www.kneipp-verein-spiesen.de

Anmeldung ist erforderlich!

**Kostenloser Bewegungstreff
für Senioren**

Wann:

Donnerstags
10.00 bis 11.00 Uhr

Wo:

Treffpunkt ist der
Wanderparkplatz zwischen
Spiesen und St. Ingbert

Mitzubringen sind:

- bequeme, wetterfeste Kleidung
- gutes Schuhwerk
- etwas zu trinken

Übungsleiterinnen:

Petra Kabiri und
Petra Dörrenbecher

