

**Bitterstoffe
positive Wirkung auf den Körper
Kostenloser Vortrag**



**Am 18.11.2022
Ab 18.00 Uhr**

Auch wenn Bitterstoffe eine eher unbeliebte Geschmacksrichtung sind, sind sie sehr gut für die Gesundheit.

Heutzutage werden Bitterstoffe leider oftmals weggezüchtet. Sie haben jedoch eine positive Wirkung auf alle Stationen unserer Verdauung und bremsen die Lust auf Süßes.

Bitterstoffe sind nicht nur Helfer beim Abnehmen, sondern wirken sich auch in vielen anderen Bereichen positiv auf den Körper aus.

In den Räumen Hauptstr. 261 in Spiesen

Weitere Auskünfte und Anmeldung:
Ute Born-Hort, Tel. 06821-9145900;
anmeldung@kneipp-verein-spiesen.de;
www.kneipp-verein-spiesen.de