

Power-dich-aus-Kurs



KAPOW®-Fitness

POUND®-Fitness

Bauch-Beine-Po

Intervalltraining



ab Mittwoch,
21. September 2022, 18:00 bis 19:00 Uhr

online über ZOOM

Leitung: Christine Pejić-Berrard
liz. KAPOW® Fitness-und POUND®-Instruktorin
Trainerin B- und C Lizenz

**Ein abwechslungsreicher Kurs
mit immer wieder neuen Trainingsideen!**

Weitere Auskünfte und Anmeldung:

**Christine Pejić-Berrard,
Tel. 0157 86143191 oder 06897 764425
christine.pejic-berrard@kneipp-verein-spiesen.de**

Kosten für 5 Stunden: Mitglieder: 12,50 Euro, Nichtmitglieder: 20 Euro