

**Heilkräuter für das Herz-Kreislauf-System
Kostenloser Vortrag**

Wir bieten am 12. Juni 2022 von 10.00 bis 12.00 Uhr im Katholischen Pfarrheim in Elversberg einen kostenlosen Vortrag rund um das Thema Heilkräuter an.

Marie-Luise Spettel stellt Kräuter für die Venen, den Kreislauf und Blutdruck vor und berichtet von Kneipps Erfahrungen auf diesem Gebiet.

Wie lassen sich die Kräuter zubereiten und anwenden?

Die Teilnehmer können einen wohltuenden frischen Presssaft sowie Tee verköstigen.

Weitere Auskünfte und Anmeldung bei Marie-Luise Spettel unter Marieluisespettel@web.de;