

Wann:

Sonntag, 24.03.2019
9.00 bis 12.00 Uhr

Wo:

Anicks Café Lädchen
Hauptstraße 96
66583 Spiesen-Elversberg

Frühstück mit anschließendem Vortrag.
Der Vortrag ist Mitglieder des Kneipp-vereins Spiesen kostenlos.
Ansonsten 5 € Kostenbeitrag.

Referentin:

Anne-Kathrin Koch
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Beziehungs- und Kommunikationscoach
Praxis für glückliches, lebendiges &
erfolgreiches Miteinander
www.anne-kathrin.de



**Weitere Auskünfte
und Anmeldung:**

Ute Born-Hort
Tel. 0 68 21 - 91 45 900

Anne-Kathrin Koch
Tel. 0 68 21 - 7 16 72
info@anne-kathrin.de

anmeldung@kneipp-verein-spiesen.de
www.kneipp-verein-spiesen.de

Um Anmeldung wird gebeten.

Das ABC erfolgreicher Beziehungen



**Sonntag,
24.03.2019
9.00 bis 12.00 Uhr**



Kneipp
Verein
Spiesen

Tipps für erfolgreiche Beziehungen

Unser ganzes Leben besteht aus Beziehungen - die Beziehung zu uns selbst, zu unserer Familie, Freunden, Kollegen, und selbst Menschen, denen wir vielleicht unbekannterweise nur flüchtig begegnen.

Nach einem gemeinsamen Frühstück gibt Beziehungs- und Kommunikationscoach Anne-Kathrin Koch in ihrem Vortrag wertvolle Tipps, wie man Beziehungen glücklich, lebendig und erfolgreich gestalten kann, selbst, wenn der andere nicht mitmacht.

Jede Beziehung, egal wie gut oder schlecht sie ist, hat das Potenzial zu (mehr) Erfolg. Es braucht dafür nur etwas Mut und Bereitschaft, Verstehen und Herz, und handfeste Werkzeuge, die jeder einzelne, unabhängig von anderen, jederzeit anwenden kann.

Der Erfolg Ihrer Beziehungen liegt in Ihren Händen! Es braucht beide, um es zu "vermasseln", doch nur einen, um eine neue Richtung einzuschlagen.



Anne-Kathrin Koch - Die Referentin

Anne-Kathrin Koch ist Heilpraktikerin für Psychotherapie sowie Beziehungs- und Kommunikationscoach mit eigener Praxis in Spiesen-Elversberg. Sie bietet sowohl Seminare als auch Einzelsitzungen an.

Anne-Kathrin Koch hilft ihren Klienten dabei, ihr Leben und ihre Beziehungen glücklicher, lebendiger und erfolgreicher zu gestalten, selbst, wenn der andere nicht mitmacht.

Glück und Beziehungskompetenz sind sehr natürliche Fähigkeiten, dennoch braucht es Mut, diese zu verstehen und begrenzende Muster zu überwinden.

Das gemeinsame Frühstück und der ca. 1,5 stündige Vortrag findet in Anicks Café Lädchen, Hauptstraße 96 in Spiesen statt.