

Wann: Freitags 18:00 bis 19.30 Uhr

25.01.2019

22.02.2019

29.03.2019

26.04.2019

24.05.2019

Sommerpause

27.09.2019

25.10.2019

29.11.2019

27.12.2019



Weitere Auskünfte und Anmeldung:

Ute Born-Hort
Tel. 0 68 21 - 91 45 900

Brigitte Uhlig
Tel. 0 68 21 - 74 28 62

anmeldung@kneipp-verein-spiesen.de
www.kneipp-verein-spiesen.de

Anmeldung ist erforderlich!

Klangreisen Klangmeditationen



jeden letzten
Freitag im Monat
18.00 bis 19.30 Uhr

Wo: CFK

Centrum für Kommunikation
Zum Nassenwald 1
66583 Spiesen-Elversberg

Kosten:

- Mitglieder: 5 Euro
- Nichtmitglieder: 7,50 Euro

Mitzubringen sind:

- Matte, Decke, warme Socken
- Bequeme Kleidung

Leitung: Michael Hort

und Ute Born-Hort

- Klangmassagepraktikerin
Ausbildung bei Peter Hess
- Yogalehrerin (SKA)





Entdecken Sie Ihre innere Kraftquelle

Gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltag und begeben Sie sich auf eine faszinierende Klangreise.

Nicht selten verlangt uns das Leben viel ab.

Umso wichtiger ist die Verbindung zu unserer inneren Kraftquelle, aus der sich individuelle Stärke und Lebensfreude speisen.

Finden auch Sie mit Hilfe von Klangreisen und Klangmeditation zu Ihrer Kraftquelle.

Erfahren Sie mehr über Klänge und ihre Anwendungsgebiete.

Genießen Sie fernöstliche Klangharmonie

Die Klangschale hat ihren Ursprung in Tibet, Nepal und Indien. Die von ihr ausgehenden Schwingungen werden von Körper und Seele als höchst angenehm und harmonisierend empfunden.

Klangmassage, Klangreise, Klangmeditation sind wirksame Entspannungsmethoden, die zur inneren Harmonie und einer positiven Einstellung zum Körper führen.

Schöpfen auch Sie neue Kraft und genießen Sie die wohltuende Wirkung der klingenden Schalen.

Körper, Geist und Seele im Einklang

Klängen lauschen bedeutet, Körper und Geist zur Ruhe kommen zu lassen und zur inneren Mitte zu finden.

Unterstützt durch die beruhigenden Schwingungen der Klangschalen wird der Körper in einen Zustand tiefer Entspannung versetzt.

Während einer Klangschalenzeremonie gelingt es uns, Probleme und Stress loszulassen.

Blockaden und Verspannungen lösen sich und ein wohliges Gefühl von Harmonie dehnt sich im gesamten Körper aus.