

Eröffnung der Spiesener Kneipp-Saison (kostenloses Angebot)

Sonntag, 06.05.2018



**Wanderung mit Kneipp'schen
Wasser-anwendungen und
vielen
leckeren Überraschungen**

Alle Mitglieder und Freunde des Kneipp-Vereins Spiesen sind eingeladen, bei einer gemeinsamen Wanderung interessante Informationen über die Kneipp'schen Wasseranwendungen zu erfahren und das empfohlene Wassertreten und Armbaden selbst auszuprobieren.

Treffpunkt ist um 10.00 Uhr
Reitstall, Hauptstraße,
Richtung St. Ingbert
66583 Spiesen-Elversberg

Wir wandern gemeinsam
zum Forstbrunnen ins Mühlental.

Dort erwartet uns eine leckere Maibowle und kneippscher Kaffee. Dazu gibt es frische Laugenteilchen.

Gestärkt wandern wir weiter durch das Rötgestal zu dem Spiesener Kneippbecken.

Hier können die Wasseranwendungen ausprobiert werden.

Es steht auch ein Sektempfang mit kleinen Köstlichkeiten für uns bereit.

Um Anmeldung wird gebeten, damit wir planen können.

**Weitere Auskünfte / Anmeldung
Kneipp-Verein Spiesen e.V.**

Petra Dörrenbecher,
Tel. 06821 - 730285

Ute Born-Hort,
Tel. 06821 - 9145900

anmeldung@kneipp-verein-spiesen.de