

Wann: Freitags 18:00 bis 19.30 Uhr

26.01.2018

23.02.2018

23.03.2018 - **Achtung wegen Ostern**

27.04.2018

25.05.2018

29.06.2018

27.07.2018

31.08.2018

28.09.2018

26.10.2018

30.11.2018

28.12.2018

Wo: CFK

Centrum für Kommunikation

Zum Nassenwald 1

(neben Pfarrheim)

66583 Spiesen-Elversberg

Kosten:

- Mitglieder: 5 Euro

- Nichtmitglieder: 7,50 Euro

Mitzubringen sind:

- Matte, Decke, warme Socken

- Bequeme Kleidung

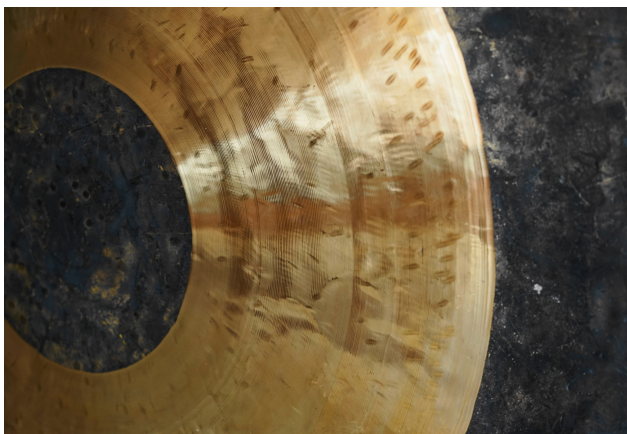
Leitung: Michael Hort

und Ute Born-Hort

- Klangmassagepraktikerin

Ausbildung bei Peter Hess

- Yogalehrerin (SKA)



Weitere Auskünfte und Anmeldung:

Ute Born-Hort

Tel. 0 68 21 - 91 45 900

Brigitte Uhlig

Tel. 0 68 21 - 74 28 62

anmeldung@kneipp-verein-spiesen.de

www.kneipp-verein-spiesen.de

Anmeldung ist erforderlich!

Klangreisen Klangmeditationen



jeden letzten
Freitag im Monat
18.00 bis 19.30 Uhr

The logo for the Kneipp Verein Spiesen. It features the word "Kneipp" in a large, blue, sans-serif font. Above the "i" in "Kneipp" is a small green leaf icon. To the right of "Kneipp" is the word "Verein" in a smaller, red, sans-serif font. Below "Kneipp" is the word "Spiesen" in a smaller, red, sans-serif font. A blue wavy line is positioned between "Kneipp" and "Spiesen".



Entdecken Sie Ihre innere Kraftquelle

Gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltag und begeben Sie sich auf eine faszinierende Klangreise.

Nicht selten verlangt uns das Leben viel ab.

Umso wichtiger ist die Verbindung zu unserer inneren Kraftquelle, aus der sich individuelle Stärke und Lebensfreude speisen.

Finden auch Sie mit Hilfe von Klangreisen und Klangmeditation zu Ihrer Kraftquelle.

Erfahren Sie mehr über Klänge und ihre Anwendungsgebiete.

Genießen Sie fernöstliche Klangharmonie

Die Klangschale hat ihren Ursprung in Tibet, Nepal und Indien. Die von ihr ausgehenden Schwingungen werden von Körper und Seele als höchst angenehm und harmonisierend empfunden.

Klangmassage, Klangreise, Klangmeditation sind wirksame Entspannungsmethoden, die zur inneren Harmonie und einer positiven Einstellung zum Körper führen.

Schöpfen auch Sie neue Kraft und genießen Sie die wohltuende Wirkung der klingenden Schalen.

Körper, Geist und Seele im Einklang

Klängen lauschen bedeutet, Körper und Geist zur Ruhe kommen zu lassen und zur inneren Mitte zu finden.

Unterstützt durch die beruhigenden Schwingungen der Klangschalen wird der Körper in einen Zustand tiefer Entspannung versetzt.

Während einer Klangschalenzeremonie gelingt es uns, Probleme und Stress loszulassen.

Blockaden und Verspannungen lösen sich und ein wohliges Gefühl von Harmonie dehnt sich im gesamten Körper aus.